

De bonnes raisons d'installer un sureau au jardin

Le sureau noir, *Sambucus nigra* est un arbuste à croissance rapide de 2 à 4m de haut. Il est répandu dans les bosquets, le long des chemins campagnards et sur les terrains vagues.

Utilisé autrefois en médecine pour soulager les symptômes des maladies respiratoires, on en trouve souvent dans les vieux jardins de monastères.



Les multiples propriétés du sureau en font un des arbustes les plus précieux au jardin.

Pour les gourmands,

Dès le moi d'Avril, nous avons ajouté quelques jeunes feuilles de sureau dans la potée « Ninkrittermuess ». (Orties, Ail des ours, Aegopode, lierre terrestre, feuilles de sureau, de groseillier...)



En Mai, les boutons floraux conservés dans le vinaigre peuvent accommoder des salades



Les fleurs parfumées du sureau serviront à confectionner un sirop rafraichissant.

Recette :

50 sommités de fleurs, 2.5 litres d'eau, 3 kg de sucre, 3 citrons coupés en rondelles, 60gr d'acide citrique (facultatif, en vente en pharmacie).

Faire bouillir l'eau et le sucre, ajouter l'acide citrique et verser sur les fleurs et le citron. Laisser macérer 2 jours. Filtrer et mettre en bouteille. Ce sirop se conserve à la cave pendant plusieurs mois.

Les fleurs peuvent également être consommées frites en beignets



Les baies parfument les gâteaux aux pommes et sont consommées en jus, en gelée, en confiture, et en sirop.

Au jardin écolo,

Les feuilles de sureau accélèrent la décomposition du compost.

Le purin de feuilles (macération de 1kg de feuilles dans 10 litres d'eau pendant quelques jours) est utilisé pour combattre le mildiou, les pucerons et repousser les rongeurs.



Le sureau héberge une espèce spécifique de pucerons noirs qui colonisent ses jeunes tiges et lui restent fidèles. Cette abondance de nourriture va attirer et favoriser le développement des prédateurs comme les coccinelles, les syrphes, et les chrysopes.

Tout comme le seringat, la vioerne obier, les camomilles ou la grande marguerite, il tolère assez bien les pucerons. Il faut donc s'en servir comme garde manger. Au bout de quelques jours, les pucerons auront disparu et les prédateurs seront disponibles pour les autres plantes du jardin en dévorant sans distinction, toutes les espèces de pucerons.

Les fleurs mellifères attirent quantité de butineurs : abeilles, syrphes, mouches, papillons, cétoines dorées. Les oiseaux apprécient l'abondance d'insectes. Les Fauvettes à tête noire, les Merles, les grives, les Rouges-gorges et les Rouges-queue sont également très friands des baies.

Les tiges creuses du sureau servent de refuge aux insectes en hiver. L'abeille sauvage et la guêpe solitaire s'en servent pour leurs pontes. Son feuillage dense et les nombreuses fourches qu'offrent ses branches en font un lieu de choix pour les oiseaux nicheurs

Planter un sureau,

Pour planter un sureau dans son jardin, le plus simple est d'en repérer un dans la nature et de le transplanter à partir du mois de novembre. Il existe de nombreuses variétés horticoles panachées, laciniées, dorées ou pourpres dont certaines ressemblent aux érables (en plus résistants, moins chers, fleurs et fruits en plus).

Il se multiplie aussi par bouturage (en septembre, prélever une tige de 20cm de l'année et comprenant une partie de la branche de l'année précédente)

Cet arbuste est très facile à vivre. Il est rustique et peu sensible aux maladies. Il accepte tout type de sol et toutes les expositions. Ses feuilles enrichissent le sol et son enracinement pivotant permet de planter au pied.

En coupant les branches basses, on obtient en 3 ans un petit arbre à l'apparence déjà âgée. Il peut être régulièrement recépé (coupé au raz du sol). Dans ce cas, il rejette de la souche et produit plusieurs tiges de plus de 2m en une saison.

